

CZYNNOŚCI ŻYCIOWE DNIA CODZIENNEGO				CZYNNOŚCI INSTRUMENTALNE DNIA CODZIENNEGO			
	POTRZEBA POMOCY				POTRZEBA POMOCY		
	NIE POTRZEBA	NIEWIELKA	POTRZEBNA		NIE POTRZEBA	NIEWIELKA	POTRZEBNA
Kąpiel				Używanie telefonu			
Ubieranie się				Kupowanie rzeczy osobistych			
Żywienie				Przemieszczanie się			
Toaleta				Zarządzanie finansami			
Samodzielne jedzenie				Pranie			
Wstawanie z łóżka				Lekkie prace domowe			
Wstawanie z fotela				Przygotowywanie posiłków			
Chodzenie							

STAN FUNKCJONALNY (Jak stopień sprawności wpływa na zdolności funkcjonowania Seniora?)			
	WPŁYW		
	ŻADEN	NIEWIELKI	ISTOTNY
Słuch			
Wzrok			
Postrzeganie (percepcja)			
Orientacja			
Myślenie			
Podjęcie decyzji			
Osąd, rozsądek			
Zręczność fizyczna			
Równowaga			
Siła			
Energia			
Kontrola pęcherza/jelit			
RZS (reumatoidalne zapalenie stawów)			
Nadciśnienie			
Cukrzyca			
Niepełnosprawność			
Depresja			

BEZPIECZEŃSTWO OTOCZENIA (Które bariery mogą być usunięte lub zmienione?)			
	Ograniczenie	Bez problemów	Wymaga zmian
Sąsiedztwo	Bezpieczeństwo		
	Wygoda		
	Przyjaciele lub krewni w okolicy		
Miejsce zamieszkania	Wiek budynku		
	Okna w dobrym stanie		
	Elewacja w dobrym stanie		
	Dach w dobrym stanie		
	Zadbane		
	Zabezpieczone i bezpieczne		
	Zamki antywłamaniowe		
	Wizjer w drzwiach wejściowych		
	Kraty/rolety antywłamaniowe w oknach		
	Widoczne z ulicy (nie ma drzew lub krzewów zasłaniających widok)		
	Zainstalowany i atestowany alarm pożarowy		
	Przejścia wolne od przeszkód		
	Schody	Poręcze po obu stronach	
W dobrym stanie i z powierzchnią antypoślizgową			
Wyraźnie oznaczone			
Podłogi	Na jednym poziomie		
	Powierzchnie antypoślizgowe, niedające oślepiających odbłasków		
	Bez luźno położonych dywanów i chodników		
Meble	Kanapy i fotele, z których łatwo wstać		
	Stoły na odpowiedniej wysokości		
	Łóżko, do którego łatwo się położyć i z którego łatwo wstać		
Oświetlenie	Łatwo dostępne wyłączniki światła na odpowiedniej wysokości		
	Ważne miejsca dobrze oświetlone		
	Światło padające z okien rozproszone i nieoślepiające		
	Korytarze z oświetleniem nocnym		
Kuchnia	Uchwyty przy zlewie		
	Czysta mata antypoślizgowa na podłodze przy zlewie		
	Często używane wyposażenie łatwo dostępne (bez konieczności wchodzenia na stołek /drabinkę)		
	Łatwy dostęp do szafek z zapasami (bez konieczności wchodzenia na stołek /drabinkę)		
	Żadnych obiektów nad kuchenką		
Łazienka	Łatwe do złapania, stabilne uchwyty przy WC, wannie i pod prysznicem		
	Maty antypoślizgowe w wannie i pod prysznicem		
	Prysznic ręczny		
	Na podłodze mata lub chodnik antypoślizgowy		